

Checklist voor thuisbevalling



- zwangerschapskaart
- fototoestel
- klossen of kratjes (ongeveer 70 cm hoog) om het bed te verhogen
- kraampakket
- 2 emmers
- vuilniszakken
- metalen po (ondersteek)
- 2 metalen kruiken en kruikenzakken
- 12 hydrofiel luiers
- mutsje
- kleding voor je baby
- thermometer
- telefoonnummer kraamzorg
- tas of koffertje voor eventueel een ziekenhuisbevalling