

Do wszystkich klientów

**Adres pocztowy**

P.O. Box 2001  
3500 GA Utrecht

**Adres fizyczny**

Mercatorlaan 1200  
3528 BL Utrecht  
Telefon +31 (0) 30 369 09 00

[www.knov.nl](http://www.knov.nl)

Numer w Izbie Handlowej:  
40476425

Utrecht, dn. 14 marca 2020 r.

Temat: Środki informacyjne dotyczące  
koronawirusa

Numer referencyjny

Szanowny kliencie,

Drogie kobiety w ciąży/kobiety będące matkami,

W Holandii trwa obecnie pandemia koronawirusa (COVID 19). Oznacza to, że wiele osób może mieć tego samego wirusa w krótkim okresie czasu. Doszliśmy do wspólnego stanowiska na temat szerzącego się koronawirusa i praktykami położnych w naszym regionie. Nasze ustalenia obowiązują co najmniej do 31 marca 2020 r. Poinformujemy Cię o nich w niniejszym piśmie. Ponieważ sytuacja szybko się zmienia, aktualne rady również szybko się zmieniają. Warto też dlatego śledzić media społecznościowe w sprawie naszych praktyk, aby otrzymywać informacje o najnowszych wydarzeniach.

**Odpowiedzi na pytania dotyczące wirusa i ciąży**

Możemy sobie wyobrazić, że masz pytania, na przykład, co możesz zrobić, aby zapobiec infekcji, czy Twoje dziecko jest zagrożone, lub co powinnaś zrobić, jeśli jesteś zarażona. Aby uzyskać odpowiedzi na tego rodzaju pytania odsyłamy Cię do strony RIVM (Niderlandzki Krajowy Instytut Zdrowia Publicznego i Środowiska) (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). Możesz także znaleźć informacje na stronie internetowej [deverloeskundige.nl](http://deverloeskundige.nl).

W celu zagwarantowania Twojego zdrowia i bezpieczeństwa, zdrowia i bezpieczeństwa Twojego dziecka oraz naszego pragniemy zwrócić uwagę na kilka ważnych kwestii. Jeśli masz (miałaś) intensywny kontakt z osobą, która może mieć wirusa, na przykład współlokatorem lub kimś, kto przebywał w obszarze ryzyka, osoba ta mogła Cię zarazić. W takim przypadku możesz mieć gorączkę (temperatura ciała 38 stopni Celsjusza lub wyższa)

i dolegliwości, takie jak ból gardła, bóle głowy, przeziębienie, kaszel i duszności. W takim przypadku nie wahaj się skontaktować z lekarzem.

Ponadto niezbędne jest podjęcie następujących kroków higienicznych:

- Regularnie myj ręce
- Pamiętaj, aby kaszleć i kichać w łokieć
- Chusteczki papierowe należy wyrzucić natychmiast po użyciu
- Regularnie myj ręce lub używaj środka antybakteryjnego do rąk
- Nie ściskaj rąk i nie witaj ludzi całując ich
- Zachowaj dystans społeczny

#### **Dostosowanie praktyk organizacyjnych podczas pandemii grypy**

Aby móc nadal świadczyć odpowiedzialną opiekę podczas ciąży, porodu i narodzin, zawarliśmy umowy o współpracy z okolicznymi gabinetami położniczymi, lekarzami pierwszego kontaktu i szpitalami:

- Położna zadzwoni do klientek, które mają umówioną wizytę w naszym gabinecie w najbliższych tygodniach w dniach poprzedzających to spotkanie.
- Pomiędzy 16 a 27 tygodniem ciąży żadne badania kontrolne nie są konieczne z medycznego punktu widzenia i nie zostaną przeprowadzone, chyba że będą one naprawdę konieczne.
- Kontrole, które mają miejsce, są możliwie najkrótsze. Oznacza to, że sprawdzamy tylko ciśnienie krwi i brzuch.
- Na pytania odpowiadamy telefonicznie.
- Prosimy również, aby na badanie przyjść osobiście i nie zabierać ze sobą dzieci ani partnera.
- Wykonane zostaną wyłącznie (konieczne) medyczne badania ultrasonograficzne.
- Wizyty macierzyńskie przeprowadzamy także telefonicznie, chyba że konieczne jest wykonanie ułknięcia pięty w celu pobrania krwi lub istnieje inny powód.
- Telefonicznie wykonujemy również kontrole w szóstym tygodniu ciąży.
- Spotkania grupowe, takie jak wieczory informacyjne i spotkania Centering Pregnancy, zostają odwołane co najmniej do 1 kwietnia 2020 r.
- Czy poród wkrótce się odbędzie? Nadal aktualny jest wybór między porodem w domu lub szpitalu, chyba że konieczne ze względów medycznych jest, aby poród odbył się w szpitalu. Możemy ponownie omówić z Tobą miejsce porodu, również ze względu na zajęcie łóżek szpitalnych i presję na personel szpitalny.
- Jeśli zamierzasz rodzić w szpitalu, tylko jeden członek personelu może być obecny przy porodzie (i w ogóle w szpitalu), nawet na korytarzu lub w innym miejscu w szpitalu.
- Odwiedziny po porodzie w szpitalu nie są wskazane. Jeśli rodzisz w domu, poproś odwiedzających, aby odwiedzali Cię tylko wtedy, gdy nie mają żadnych objawów chorobowych.
- Zasady szpitalne obowiązują, jeśli musisz pozostać w szpitalu przez dłuższy okres.
- Ponadto te same środki dotyczą kobiet w ciąży, jak i kobiet niebędących w ciąży. Śledź aktualne wiadomości i postępuj zgodnie z ogólnymi wytycznymi RIVM.
- Wszystkie praktyki medyczne w regionie starają się zminimalizować ryzyko infekcji i ryzyko jej rozprzestrzeniania się. Zgodziliśmy się służyć sobie pomocą, jeśli położnicy niespodziewanie zachorują.

W ten sposób jakość opieki pozostaje optymalna. Robimy wszystko, co w naszej mocy, aby poprowadzić Cię przez ten okres w Twoim życiu we właściwy sposób.

**Zmiany w obszarze naszych praktyk w związku z rozprzestrzenianiem się wirusa**

Zauważysz, że zmieniliśmy kilka rzeczy w miejscu prowadzenia praktyki. Na przykład, aby zapobiec kontaminacji, usunęliśmy materiały do czytania i zabawki z poczekalni. Przestrzegamy również specjalnych wytycznych dotyczących sporządania i w razie potrzeby stosujemy niezbędne środki higieniczne.

Jeśli masz dalsze pytania po zapoznaniu się z powyższymi informacjami, możesz oczywiście zawsze się do nas zwrócić. Będziemy nadal zapewniać najlepszą możliwą opiekę. Aby uzyskać aktualne informacje, możesz również odwiedzić stronę internetową naszej praktyki!

Z poważaniem,

Zespół położnych .....