

Lijst aan te schaffen baby-artikelen

Voor de bevalling (ziekenhuis en thuis):

- Kraampakket (via zorgverzekering, bevat de volgende inhoud:)
 - Matrasbeschermer
 - 10 celstof onderleggers
 - 5 steriele gazen 10x10cm
 - 2 doosjes steriele gazen 8,5 x 5cm
 - Steriele navelklem of cordring
 - Flesje ontsmettingsalcohol 70%
 - 1 rolletje tape/zijden pleister
 - 1 pak zigzag watten katoen
 - 2 pakken kraamverband
 - Gaasbroekje
- 2 digitale thermometers
- 2 metalen kruiken
- 2 kruikenzakken
- Bedverhogers (thuiszorgwinkel)
- Krukje voor onder de douche (thuiszorgwinkel)
- Opstapje voor naast het bed
- Zeppompje
- Doosje paracetamol 500mg voor volwassenen
- Fles/bidon of maatbeter om mee te spoelen op toilet

Aanvullend nodig voor thuisbevalling:

- 2 emmers
- Rol vuilniszakken
- Ondersteek (thuiszorgwinkel)
- Molton hoelaken om matras goed te beschermen

Nodig voor de baby:

- Wieg of ledikant met stevig matras van 6-10cm dik
- 1 molton matrasbeschermer van katoen
- 2 hoelakens
- 2 lakentjes van katoen
- 2 dekentjes van katoen of wol (geen synthetisch materiaal, geen dekbed, geen fleecedeken)
- 1 aankleedkussen
- 2 aankleedkussen hoezen
- Babybad en standaard
- Luijremmer
- 12-18 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washanden
- 8 spuugdoekjes
- 2 badcapes/omslagdoeken
- 1 kammetje en borstel
- 1 fles Zeepvrije wasgel

- 1 potje vette billenzalf (sudocreme, vaseline of ander merk)
- 6 rompertjes maat 50-56
- 6 setjes kleding maat 50-56 (broekje en truitje of compleet pakje met/zonder voetjes)
- 6 paar sokjes
- 3 mutjes
- Babyjasje
- Warme omslagdoek/dekentje
- Maxi-cosi
- 2 pakken wegwerpluiers voor baby van 2-5kg of 20-25 wasbare luiers
- 2 pakjes baby billendoekjes/lotiondoekjes

Handig om in huis te hebben, maar kan ook indien nodig in de kraamweek gekocht worden:

- 1 doosje kinderparacetamol zetpil 120mg
- 1 fles baby shampoo
- 1 fles baby olie
- 1 fopspeen 0-3 maanden
- 2 flesjes 120ml met speen maat 1
- indien je kunstvoeding gaat geven is het fijn om 1 pak babyvoeding nr 1 te kopen (let op de houdbaarheidsdatum)
- indien je borstvoeding gaat geven is 1 tube tepelzalf (medela purelan of kruidvat huismerk) handig
- indien je borstvoeding wil geven is het niet nodig om kunstvoeding in huis te hebben, maar je kunt evt een kleinverpakking kopen (let op houdbaarheidsdatum!)

Algemene tips:

- Alle wasbare spullen dienen voor gebruik gewassen te worden met parfumvrij wasmiddel
- Houdt de spullen uit het kraampakket bij elkaar (liefst niet uitpakken), check wel de inhoud van je pakket of je alles hebt.
- Haal alles voor week 37 in huis
- Is het voor jou moeilijk om al deze spullen aan te schaffen i.v.m. financiële problemen? Geef het bij ons aan, we helpen je graag waar het kan. Kijk ook eens bij kringloopwinkels en op internet.
- Het kraampakket wordt vaak uit een aanvullende verzekering vergoed, anders kun je dit online aanschaffen. Ook hierbij kunnen wij ondersteunen indien financiële problemen
- Koop nog geen borstkolf, die huren we meestal in de eerste week indien nodig en kan later gekocht worden.
- Koop niet te veel kleding maat 50, hier groeien ze snel uit!
- Er zijn natuurlijk nog veel meer babyspullen te koop. Op deze lijst staan de meest essentiële producten.
- Zet een ziekenhuistas klaar vanaf 37 weken. Inhoud: t-shirt/nachthemd, extra ondergoed, toiletartikelen, slippers, evt badjas, warme sokken, schone kleding voor na de bevalling, 2x setje babykleding, maxicosi, dekentje/omslagdoek, schone kleding voor je partner, lippenbalsem, dextro, eigen etenswaren/drinken indien gewenst, muntje voor rolstoel, zwangerschapsdossier uitgeprint, id-bewijs, lijst met belangrijke telefoonnummers.