

Bevalplan



Verloskundige
Praktijk | Zeist

Naam:

Naam partner:

Geboortedatum:

Uitgerekende datum:

Adres:

.....

(Benoem hier eventuele routebeschrijving, wegwerkzaamheden of waar wij het beste kunnen parkeren)

Waar wil je bevallen?

Thuis

Geboortehuis

Ziekenhuis

Ik beslis tijdens de bevalling

Welke zwangerschapscursus(sen) heb je gedaan?

.....
.....

Welke voorlichtingsavond(en) heb je bijgewoond?

.....
.....

Wie gaan er (naast de professionele begeleiding) bij je bevalling zijn?

.....
.....

Hoe sta je tegenover studenten vanuit de verloskundige, kraamzorg of ziekenhuis?

.....
.....

Heb je speciale wensen ten aanzien van de ondersteuning/begeleiding van de verloskundige/gynaecoloog?

.....
.....
.....

Heb je voorkeur voor een bepaalde baringshouding?

Liggend op bed

Zittend op bed/baarkruk

Op handen en knieën

In bad

Ik ervaar tijdens de bevalling welke houding ik prettig vind

Anders, namelijk ...

Heb je nagedacht over eventuele pijnstilling? Wat zijn hierin je wensen?

.....
.....
.....

Zijn er specifieke aandachtspunten voor tijdens je bevalling?

.....
.....
.....

Heb je bepaalde wensen ten aanzien van je pasgeboren baby of de placenta?

.....
.....
.....

Wil je borstvoeding of flesvoeding geven?

.....

Ben je er klaar voor of zie je ergens tegenop? Zo ja, waar zie je tegenop?

.....
.....
.....

Zijn er nog andere wensen voor tijdens je bevalling? Of andere ideeën die je wilt laten weten?

Schrijf die dan hieronder op.

.....
.....
.....